

# ¿Busca un método anticonceptivo que ayude con la menstruación abundante?

Conozca Mirena<sup>®</sup>: el primer DIU aprobado por la FDA para tratar la menstruación abundante por hasta 5 años en mujeres que deciden usar un DIU como método anticonceptivo.



Mirena<sup>®</sup> es un DIU (dispositivo intrauterino) que libera hormonas y previene el embarazo por hasta 8 años. Mirena también trata la menstruación abundante por hasta 5 años en mujeres que eligen un método anticonceptivo intrauterino.



# Un método anticonceptivo eficaz que ayuda con la menstruación abundante

La elección de un método anticonceptivo es algo personal, y para las mujeres que quieren prevenir el embarazo y conseguir un alivio de la menstruación abundante, es importante saber que hay opciones que pueden hacer ambas cosas. Si está contemplando usar un DIU, pero también tiene dificultades con la menstruación abundante, conozca Mirena®:

- Más del 99% de eficacia para prevenir el embarazo por hasta 8 años.
- El primer DIU de liberación hormonal aprobado por la FDA para tratar la menstruación abundante, también conocida como sangrado menstrual abundante (HMB), por hasta 5 años en mujeres que eligen usar un DIU como método anticonceptivo.
- Puede usarlo haya tenido un bebé o no.
- Su médico puede retirarlo en cualquier momento en caso de que sus planes cambien.

## ¿SABÍA USTED QUE...?

Mirena es el DIU n.º 1 recetado en los EE.UU.\*

## INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

- Si tiene una infección pélvica o genital, contrae infecciones con facilidad o tiene ciertos tipos de cáncer, no debe usar Mirena. Menos del 1% de las usuarias contraen una infección pélvica grave llamada enfermedad pélvica inflamatoria (EPI).
- Si siente dolor persistente en la pelvis o el estómago, o tiene un sangrado excesivo después de su colocación, consulte a su médico. Si Mirena se sale, llame a su médico y evite tener relaciones sexuales o use un método anticonceptivo no hormonal de respaldo (como preservativos o un espermicida). Mirena puede penetrar la pared del útero o atravesarla y causar otros problemas.

\*Respaldado por los datos de SHS de 2019–2021.

Para más información importante de seguridad, lea el folleto en su totalidad. Consulte los datos importantes en las páginas 20-23, la información en inglés en las páginas 24-27, y la información para prescribir completa [aquí](#).

 **Mirena**®  
(sistema intrauterino liberador de levonorgestrel) 52 mg

# Mirena en detalle

- Pequeño y en forma de T.
- Fabricado de plástico suave y flexible.
- Un médico lo coloca en el útero y puede retirarlo en cualquier momento.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

- Es infrecuente que se produzca un embarazo mientras se usa Mirena®, pero esto puede poner en riesgo la vida y causar pérdida del embarazo o infertilidad.
- Pueden producirse quistes ováricos, pero generalmente desaparecen.

### ¿SABÍA USTED QUE...?

Mirena mide 3,2 cm (1,26 pulg.), aproximadamente la misma altura que dos dados apilados.

Tamaño real



Para más información importante de seguridad, lea el folleto en su totalidad. Consulte los datos importantes en las páginas 20-23, la información en inglés en las páginas 24-27, y la información para prescribir completa aquí.

 **Mirena**<sup>®</sup>  
(sistema intrauterino liberador de levonorgestrel) 52 mg

Para más información, visite [Mirena.com](http://Mirena.com).

Más efectivos:  
Más del 99%

 **Implantes**  **Los DIU**  **Inyecciones**  **Esterilización**

 **La píldora**  **Parche**  **Anillo vaginal**

 **Preservativos**  **Diafragma**

 **Espermicidas**  **Coito interrumpido**

Menos efectivos:  
Aprox. 70%

### ¿SABÍA USTED QUE...?

Los DIU son considerados uno de los métodos anticonceptivos más eficaces por el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG).

## INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

El sangrado y el goteo pueden aumentar en los primeros 3 a 6 meses y seguir siendo irregulares. Con el tiempo, la menstruación se vuelve más corta, más leve o puede desaparecer.

*Mirena® no brinda protección contra el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) ni las infecciones de transmisión sexual (ITS).*

Solamente usted y su médico pueden decidir si Mirena es adecuado para su situación. Mirena está disponible únicamente bajo prescripción médica.

**Se le anima a informar los efectos secundarios negativos de los medicamentos recetados a la FDA.**

**Visite [www.fda.gov/medwatch](http://www.fda.gov/medwatch) o llame al 1-800-FDA-1088. 5**

# Mirena actúa en el útero

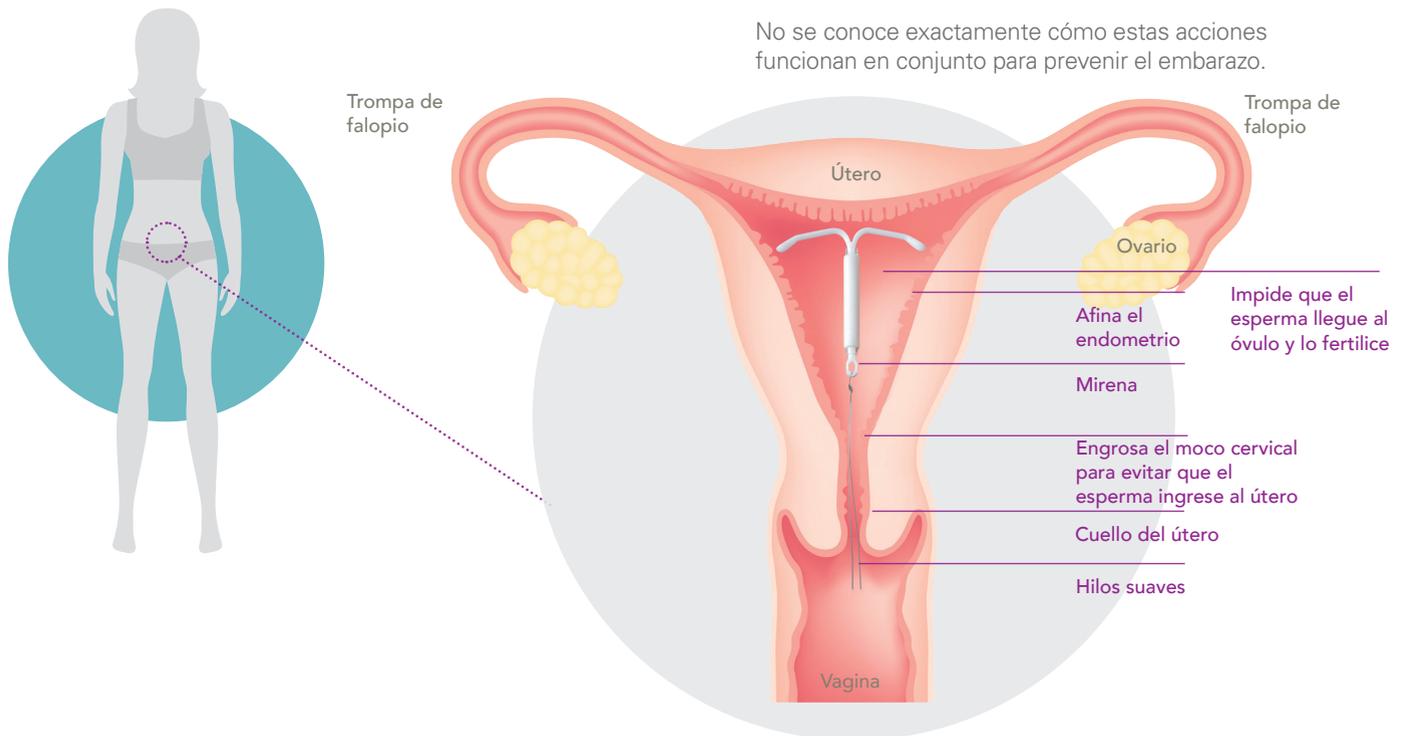
- Un médico coloca Mirena® en el útero.
- Actúa liberando una dosis continua de una hormona llamada progestina.
- Debido a que Mirena libera hormonas localmente en el útero a un ritmo lento, solo pequeñas cantidades ingresan al torrente sanguíneo.

# ¿Cómo previene el embarazo Mirena?

Mirena ayuda a prevenir el embarazo de las siguientes maneras:

- Mediante el engrosamiento de la mucosidad en el cuello del útero, lo que impide que el semen ingrese al útero.
- Impidiendo que el semen alcance el óvulo y lo fertilice.
- Afinando el endometrio.

No se conoce exactamente cómo estas acciones funcionan en conjunto para prevenir el embarazo.



## Los efectos secundarios comunes incluyen:

- **Dolor, sangrado o mareos durante y después de la colocación.** Si estos síntomas no desaparecen 30 minutos después de la colocación, es posible que Mirena no se haya colocado correctamente. Su médico la examinará para comprobar si es necesario retirar o reemplazar el dispositivo Mirena.

## Los efectos secundarios comunes incluyen:

- **Cambios en el sangrado.** Es posible que tenga sangrado y goteo entre menstruaciones, especialmente durante los primeros 3-6 meses. A veces, al principio el sangrado es más abundante de lo habitual. Sin embargo, suele volverse más leve de lo habitual y puede ser irregular. Llame a su médico si el sangrado continúa siendo más abundante de lo habitual o aumenta después de haber sido leve por un tiempo.

Para más información importante de seguridad, lea el folleto en su totalidad. Consulte los datos importantes en las páginas 20-23, la información en inglés en las páginas 24-27, y la información para prescribir completa aquí.

 **Mirena**<sup>®</sup>  
(sistema intrauterino liberador  
de levonorgestrel) 52 mg

## ¿Qué es la menstruación abundante?

La menstruación abundante, también conocida como sangrado menstrual abundante (HMB), es una pérdida excesiva de sangre menstrual ( $\geq 80$  ml, o aproximadamente 6 cucharadas) durante un único ciclo. Usted puede tener menstruación abundante en los siguientes casos:

- si necesita usar el doble de toallitas para controlar el flujo menstrual.
- si su menstruación dura más de 7 días.
- si necesita cambiarse las toallitas o los tampones durante la noche.
- tiene un flujo menstrual que empapa 1 o más toallitas o tampones cada hora durante varias horas seguidas.

Si presenta alguno de estos síntomas, consulte a su médico.



## Con Mirena, su menstruación abundante puede cambiar

Mirena® reduce rápidamente la menstruación abundante. En un ensayo clínico de Mirena con mujeres que tenían menstruación abundante, la mayoría experimentó:



después de **3 meses**

después de **6 meses**

### Mirena también puede afectar la menstruación abundante de otras maneras

La cantidad de días con goteo y sangrado puede aumentar al comienzo, pero normalmente disminuye en los meses posteriores. Es posible que el sangrado también continúe siendo irregular.

Llame a su médico si el sangrado sigue siendo más abundante de lo habitual o si el período menstrual desaparece durante 6 semanas mientras usa Mirena.

#### Otros efectos secundarios comunes incluyen:

- **Ausencia de menstruación.** Aproximadamente 2 de cada 10 mujeres dejan de menstruar después de 1 año de usar Mirena. Si la posibilidad de estar embarazada mientras usa Mirena le preocupa, hágase una prueba de embarazo por orina y llame a su médico. Si la menstruación desaparece durante 6 semanas mientras usa Mirena, llame a su médico. Al retirar Mirena, su menstruación debería reanudarse.

Para más información importante de seguridad, lea el folleto en su totalidad. Consulte los datos importantes en las páginas 20-23, la información en inglés en las páginas 24-27, y la información para prescribir completa aquí.

 **Mirena**®  
(sistema intrauterino liberador de levonorgestrel) 52 mg

# Qué esperar al obtener Mirena

- Un médico coloca Mirena® en el útero.
- Mirena es una intervención no quirúrgica y puede colocarse durante una visita al consultorio o inmediatamente después de dar a luz.
- Después de 4-6 semanas, usted debe regresar para una visita de control.
- Después de la colocación, su médico le enseñará a hacerse un control mensual de los hilos para asegurarse de que Mirena continúe en el útero.
- Si no puede encontrar los hilos o siente algo más además de los hilos, comuníquese con su médico. Es posible que el DIU no esté en la posición correcta y podría no evitar el embarazo. Evite tener relaciones sexuales o use un método anticonceptivo no hormonal de respaldo (como preservativos o un espermicida) y pídale a su médico que compruebe que Mirena aún se encuentre en el lugar correcto.

## ¿SABÍA USTED QUE...?

Mirena puede revertirse en cualquier momento en caso de que sus planes cambien. Una vez que su médico le retire el dispositivo Mirena, usted puede intentar quedar embarazada de inmediato.

## Otros efectos secundarios comunes incluyen:

- **Quistes en los ovarios.** Algunas mujeres que usan Mirena presentan quistes dolorosos en los ovarios. Estos quistes suelen desaparecer solos en 2 a 3 meses. Sin embargo, los quistes pueden causar dolor y, en ocasiones, requerirán cirugía.

Para más información importante de seguridad, lea el folleto en su totalidad. Consulte los datos importantes en [las páginas 20-23](#), la información en [inglés en las páginas 24-27](#), y la información para prescribir completa [aquí](#).



Para más información, visite [Mirena.com](http://Mirena.com).

# Qué esperar durante la colocación

- Los efectos secundarios comunes que presentan las mujeres son dolor, sangrado o mareos durante o después de la colocación.
- Si los síntomas no desaparecen dentro de los 30 minutos posteriores a la colocación, es posible que Mirena no se haya colocado correctamente.
- Su médico la examinará para comprobar si es necesario retirar o reemplazar el dispositivo Mirena.

Si le preocupa el dolor, pregúntele a su médico si puede tomar un analgésico de venta libre antes de la intervención para minimizar cualquier molestia.



## Otros efectos secundarios comunes incluyen:

- Dolor abdominal o pélvico
- Inflamación o infección de la parte exterior de la vagina (vulvovaginitis)
- Dolor de cabeza o migraña
- Flujo vaginal

Estos no son todos los posibles efectos secundarios que puede producir Mirena. Para más información, consulte a su médico.

# De qué manera puede Mirena afectar su menstruación

Durante los primeros 3 a 6 meses, su menstruación puede volverse irregular y la cantidad de días de sangrado puede aumentar. Es posible que también tenga goteo o un sangrado ligero con frecuencia. Algunas mujeres tienen un sangrado abundante durante este tiempo. También puede tener cólicos durante las primeras semanas. Llame a su médico si el sangrado continúa siendo más abundante de lo habitual o aumenta después de haber sido leve por un tiempo.

3-6  
meses

Después de usar Mirena por un tiempo, es probable que la cantidad de días de sangrado y goteo disminuya. En algunas mujeres, la menstruación desaparecerá por completo. Al retirar Mirena, su menstruación debería reanudarse. Esto se debe a que la hormona que contiene Mirena reduce el engrosamiento mensual de su endometrio.



Para el final del primer año, aproximadamente el 20% de las pacientes no tienen menstruación. Si la posibilidad de estar embarazada mientras usa Mirena le preocupa, hágase una prueba de embarazo por orina y llame a su médico. Si la menstruación desaparece durante 6 semanas mientras usa Mirena, llame a su médico. Su menstruación debería reanudarse una vez que se retire Mirena.

1  
año

En algunas mujeres con sangrado abundante, la pérdida total de sangre por ciclo disminuye progresivamente con el uso continuo. La cantidad de días con goteo y sangrado puede aumentar al comienzo, pero normalmente disminuye en los meses posteriores.

## Algunas consideraciones sobre los riesgos potencialmente graves de Mirena

- Llame a su médico de inmediato si cree que podría estar embarazada. Si es posible, también hágase una prueba de embarazo por orina. Si queda embarazada mientras está usando Mirena, es posible que tenga un embarazo ectópico. Esto significa que el embarazo no está alojado en el útero. El sangrado vaginal inusual o el dolor abdominal, en especial cuando hay ausencia de menstruación, pueden ser signos de embarazo ectópico.
- El embarazo ectópico es una emergencia médica que a menudo requiere cirugía. El embarazo ectópico puede causar hemorragia interna, infertilidad e incluso la muerte.



## ¿SABÍA USTED QUE...?

Puede seguir usando tampones o copas menstruales junto con Mirena®.

### Dado que Mirena se aloja en su útero y no en su vagina:

- Ni usted ni su pareja deberían sentir el dispositivo Mirena durante las relaciones sexuales.
- En ocasiones su pareja podría sentir los hilos; si esto sucede, o si usted o su pareja sienten dolor durante las relaciones sexuales, hable con su médico.

### Algunas consideraciones sobre los riesgos potencialmente graves de Mirena

- También hay riesgos si usted queda embarazada mientras usa Mirena y el embarazo se aloja en el útero. Se puede producir una infección grave, aborto espontáneo, parto prematuro e incluso la muerte con los embarazos que continúan cuando hay un dispositivo intrauterino (DIU) colocado. Por tal motivo, es posible que su médico intente retirar el dispositivo Mirena, aun cuando esto pueda provocar un aborto espontáneo. Si Mirena no se puede retirar, hable con su médico sobre los riesgos y beneficios de continuar el embarazo y los posibles efectos de la hormona en el bebé por nacer.
- Si decide seguir adelante con el embarazo, visite a su médico con regularidad. Llame a su médico de inmediato si tiene síntomas de tipo gripal, fiebre, escalofríos, cólicos, dolor, sangrado, flujo vaginal o líquido que sale de su vagina. Estos pueden ser signos de infección.

Para más información importante de seguridad, lea el folleto en su totalidad. Consulte los datos importantes en las páginas 20-23, la información en inglés en las páginas 24-27, y la información para prescribir completa aquí.

 **Mirena**<sup>®</sup>  
(sistema intrauterino liberador de levonorgestrel) 52 mg

Para más información, visite [Mirena.com](http://Mirena.com).

# Compruebe si Mirena está cubierto por su seguro

1. Llame al número que se encuentra en el reverso de su tarjeta de seguro e informe que Mirena® es un método anticonceptivo administrado por un profesional médico.
2. Pregunte si Mirena está cubierto sin costo.
3. Indique el código J-CODE de Mirena: J7298; y el código de terminología actualizada de procedimientos (CPT) para la colocación de Mirena: 58300.
4. Pregunte si tendrá que pagar gastos de bolsillo en caso de que Mirena solo esté cubierto parcialmente por su plan.

Si necesita ayuda para comprender la cobertura de su seguro, visite [CoverHer.org](http://CoverHer.org).

## ¿SABÍA USTED QUE...?

Es posible que pueda obtener Mirena sin pagar gastos de bolsillo. Llame a su aseguradora.

## Otras consideraciones sobre los riesgos potencialmente graves de Mirena

- **Riesgos de embarazo ectópico y embarazo intrauterino.** Puede haber riesgos si queda embarazada mientras usa Mirena (consulte la sección “¿Qué sucede si quedo embarazada mientras uso Mirena?”) en la página 21.
- **Infección potencialmente mortal.** Puede producirse una infección potencialmente mortal en los primeros días posteriores a la colocación de Mirena. Llame a su médico de inmediato si comienza a tener dolor intenso o fiebre poco después de la colocación de Mirena.
- **Enfermedad pélvica inflamatoria (EPI).** Algunas mujeres que usan un DIU contraen una infección pélvica grave llamada enfermedad pélvica inflamatoria (EPI). La EPI se transmite generalmente por vía sexual. Las posibilidades de contraer EPI son mayores si usted o su pareja tienen relaciones sexuales con otras parejas. La EPI puede causar problemas serios, como infertilidad, embarazo ectópico o dolor pélvico que no desaparece. La EPI se suele tratar con antibióticos. Los casos más serios de EPI pueden requerir cirugía, incluida la extirpación del útero (histerectomía). En casos poco frecuentes, las infecciones que comienzan como EPI pueden incluso causar la muerte.  
Informe a su médico de inmediato si tiene alguno de estos signos de EPI: sangrado abundante o duradero, flujo vaginal inusual, dolor en la parte baja del abdomen (área del estómago), relaciones sexuales dolorosas, escalofríos, fiebre, lesiones o úlceras genitales.

# ¿No tiene seguro? Bayer podría ayudar

La Fundación de Asistencia a Pacientes de Bayer US (Bayer US Patient Assistance Foundation) es una organización caritativa que ayuda a los pacientes elegibles a recibir medicamentos de Bayer de venta exclusiva con receta sin costo.

Para más información, comuníquese con el programa llamando al **1-866-2BUSPAF** (228-7723) de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 5:00 p. m. hora del este (ET), o ingrese al sitio web de la fundación: [patientassistance.bayer.us](http://patientassistance.bayer.us). Complete la solicitud en línea y compruebe si reúne los requisitos para recibir asistencia.

## MÁS INFORMACIÓN

en [Mirena.com](http://Mirena.com) o llamando al 1-866-647-3646

## Otras consideraciones sobre los riesgos potencialmente graves de Mirena

- **Perforación.** Mirena podría penetrar la pared del útero (incrustarse) o atravesarla. Esto se conoce como perforación. Si esto ocurre, es posible que Mirena ya no evite el embarazo. Si se produce una perforación, Mirena podría desplazarse fuera del útero y provocar cicatrización interna, infección o daño a otros órganos, y usted podría tener que someterse a una cirugía para que le retiren el dispositivo Mirena. La perforación podría producir dolor excesivo o sangrado vaginal durante la colocación de Mirena, dolor o sangrado que empeoren después de la colocación o la imposibilidad de sentir los hilos. El riesgo de perforación aumenta si Mirena se coloca cuando usted está amamantando o si ha dado a luz recientemente.
- **Expulsión.** Mirena puede salirse solo. Esto se conoce como expulsión. La expulsión ocurre aproximadamente en 4 de cada 100 mujeres. La expulsión podría producir dolor excesivo o sangrado vaginal durante la colocación de Mirena, dolor o sangrado que empeoren después de la colocación o la imposibilidad de sentir los hilos. Puede quedar embarazada si Mirena se sale. Si cree que Mirena se ha salido, evite tener relaciones sexuales o use un método anticonceptivo no hormonal de respaldo (como preservativos o un espermicida) y llame a su médico. El riesgo de expulsión aumenta con la colocación inmediatamente después del parto o de un aborto en el segundo trimestre.

Para más información importante de seguridad, lea el folleto en su totalidad. Consulte los datos importantes en [las páginas 20-23](#), la información en inglés en [las páginas 24-27](#), y la información para prescribir completa [aquí](#).

 **Mirena**<sup>®</sup>  
(sistema intrauterino liberador de levonorgestrel) 52 mg

Para más información, visite [Mirena.com](http://Mirena.com).



## ¿Mirena es adecuado para mí?

### Estoy buscando un método anticonceptivo que:

- Sea altamente eficaz
- Me ayude a aliviar la menstruación abundante
- Se pueda revertir si cambio mi planificación familiar
- Lo pueda usar mientras esté amamantando
- Sea útil para planificar el tiempo entre mis embarazos

**Solamente usted y su médico pueden decidir si Mirena es adecuado para su situación. Si marcó alguno de los recuadros anteriores, pregúntele a su médico sobre Mirena hoy mismo.**

### Si usted es madre primeriza y está contemplando usar Mirena®:

- Puede usar Mirena mientras está amamantando.
- No es probable que Mirena afecte la calidad ni la cantidad de leche materna ni la salud del lactante.
- Sin embargo, se han informado casos aislados de disminución de la producción de leche.

### También tenga en cuenta lo siguiente:

- El riesgo de que Mirena penetre la pared del útero (se incruste) o que la atraviese (lo que se conoce como perforación) aumenta cuando Mirena se coloca en mujeres lactantes.

### Mirena no es la solución adecuada para todas las mujeres. No use Mirena en los siguientes casos:

- si está embarazada o podría estarlo. Mirena no se puede usar como anticonceptivo de emergencia.
- si tiene una infección pélvica grave llamada enfermedad pélvica inflamatoria (EPI) o ha tenido esta enfermedad en el pasado, a menos que haya tenido un embarazo normal después de que la infección desapareciera.
- si tiene una infección genital sin tratar en este momento.

Para más información importante de seguridad, lea el folleto en su totalidad. Consulte los datos importantes en las páginas 20-23, la información en inglés en las páginas 24-27, y la información para prescribir completa aquí.

 **Mirena**<sup>®</sup>  
(sistema intrauterino liberador de levonorgestrel) 52 mg

### Mirena no es la solución adecuada para todas las mujeres. No use Mirena en los siguientes casos:

- si ha tenido una infección pélvica grave en los últimos 3 meses después de un embarazo.
- si puede contraer infecciones con facilidad. Por ejemplo:
  - si usted o su pareja tienen varias parejas sexuales,
  - si tiene problemas en su sistema inmunitario,
  - si usa o abusa de drogas intravenosas.
- si tiene o sospecha que podría tener cáncer de útero o del cuello uterino.
- si tiene sangrado vaginal sin causa aparente.
- si tiene insuficiencia hepática o un tumor en el hígado.
- si tiene cáncer de mama en este momento o ha tenido cáncer de mama o de cualquier otro tipo que sea sensible a la progestina (una hormona femenina).
- si ya tiene un dispositivo intrauterino colocado.
- si padece una afección en el útero que cambia la forma de la cavidad uterina, como miomas de gran tamaño.
- si tiene alergia al levonorgestrel, la silicona, el polietileno, la sílice, el sulfato de bario o el óxido de hierro.

Se le anima a informar los efectos secundarios negativos de los medicamentos recetados a la FDA. Visite [www.fda.gov/medwatch](http://www.fda.gov/medwatch) o llame al 1-800-FDA-1088.

# ¿Busca un método anticonceptivo, pero no tiene menstruación abundante?

**Conozca Kyleena® (sistema intrauterino liberador de levonorgestrel) 19,5 mg; el DIU bajo en hormonas aprobado para prevenir el embarazo por hasta 5 años:**

- Eficacia superior al 99% en la prevención del embarazo para cada año de uso y del 98,6% a lo largo de 5 años.
- La dosis de hormona más baja disponible en un DIU de 5 años.
- Puede usarlo haya tenido un bebé o no.
- Su médico puede retirarlo en cualquier momento en caso de que sus planes cambien.

## Información importante de seguridad sobre Kyleena y Mirena

- Si tiene una infección pélvica o genital, contrae infecciones con facilidad o tiene ciertos tipos de cáncer, no debe usar Kyleena o Mirena. Menos del 1% de las usuarias contraen una infección pélvica grave llamada enfermedad pélvica inflamatoria (EPI).



Para más información importante de seguridad, lea el folleto en su totalidad. Consulte los datos importantes en las páginas 20-23, la información en inglés en las páginas 24-27, y la información para prescribir completa aquí.

Para más información, visite [Kyleena.com](http://Kyleena.com).

# ¿Qué DIU es el indicado para mí?

Quiero un DIU que también me ayude con mi menstruación abundante

Pregúntele a su médico sobre **Mirena® (sistema intrauterino liberador de levonorgestrel) 52 mg**, un DIU que libera hormonas y previene el embarazo por hasta 8 años. Mirena también trata la menstruación abundante por hasta 5 años en mujeres que eligen un método anticonceptivo intrauterino.

## Información importante de seguridad sobre Kyleena y Mirena

- Si siente dolor persistente en la pelvis o el estómago, o tiene un sangrado excesivo después de su colocación, consulte a su médico. Si Kyleena o Mirena se salen, llame a su médico y evite tener relaciones sexuales o use un método anticonceptivo no hormonal de respaldo (como preservativos o un espermicida). Kyleena o Mirena pueden penetrar la pared del útero o atravesarla y causar otros problemas.
- Es infrecuente que se produzca un embarazo mientras se usan Kyleena o Mirena, pero esto podría poner en riesgo la vida y causar la pérdida del embarazo o infertilidad.
- Pueden producirse quistes ováricos, pero generalmente desaparecen.
- El sangrado y el goteo pueden aumentar en los primeros 3 a 6 meses y seguir siendo irregulares. Con el tiempo, la menstruación se vuelve más corta, más leve o puede desaparecer.

*Kyleena y Mirena no brindan protección contra el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) ni las infecciones de transmisión sexual (ITS).*

Solamente usted y su médico pueden decidir si Kyleena o Mirena son adecuados para su situación. Kyleena y Mirena están disponibles únicamente bajo prescripción médica. Se le anima a informar los efectos secundarios negativos de los medicamentos recetados a la FDA.

Visite [www.fda.gov/medwatch](http://www.fda.gov/medwatch) o llame al 1-800-FDA-1088.

Quiero un DIU de 5 años de duración con la dosis más baja de hormonas

Pregúntele a su médico sobre **Kyleena® (sistema intrauterino liberador de levonorgestrel) 19,5 mg**, un DIU que libera hormonas y previene el embarazo por hasta 5 años.

## DATOS IMPORTANTES DE MIRENA® (SISTEMA INTRAUTERINO LIBERADOR DE LEVONORGESTREL) 52 MG Y KYLEENA® (SISTEMA INTRAUTERINO LIBERADOR DE LEVONORGESTREL) 19,5 MG

### Mirena y Kyleena no brindan protección contra la infección por el VIH (SIDA) ni otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

Esta información no sustituye la consulta con su ginecólogo u otro profesional especializado en la salud femenina. Si tiene preguntas sobre Mirena o Kyleena, consulte a su médico.

### INDICACIONES PARA MIRENA

Mirena es un DIU que libera hormonas y previene el embarazo por hasta 8 años. Mirena también trata la menstruación abundante por hasta 5 años en mujeres que eligen un método anticonceptivo intrauterino.

### INDICACIÓN PARA KYLEENA

Kyleena es un dispositivo intrauterino (DIU) que libera hormonas y previene el embarazo hasta un máximo de 5 años.

### ¿Quiénes podrían usar Mirena o Kyleena?

Usted podría usar Mirena o Kyleena en los siguientes casos:

- si quiere un método anticonceptivo de larga duración que ofrezca bajas posibilidades de quedar embarazada (menos de 1 de cada 100).
- si quiere un método anticonceptivo que funcione continuamente por hasta 8 años en el caso de Mirena o 5 años en el caso de Kyleena.
- si quiere un método anticonceptivo que pueda revertirse.
- si quiere un método anticonceptivo que no requiera una toma diaria.
- si está dispuesta a usar un método anticonceptivo que se coloque en el útero.
- si quiere un método anticonceptivo que no contenga estrógeno.

### No use Mirena ni Kyleena en los siguientes casos:

- si está embarazada o podría estarlo. Ni Mirena ni Kyleena se pueden usar como anticonceptivos de emergencia.
- si tiene una infección pélvica grave llamada enfermedad pélvica inflamatoria (EPI) o ha tenido esta enfermedad en el pasado, a menos que haya tenido un embarazo normal después de que la infección desapareciera.
- si tiene una infección genital sin tratar en este momento.
- si ha tenido una infección pélvica grave en los últimos 3 meses después de un embarazo.
- si puede contraer infecciones con facilidad. Por ejemplo:
  - si usted o su pareja tienen varias parejas sexuales,
  - si tiene problemas en su sistema inmunitario,
  - si usa o abusa de drogas intravenosas.
- si tiene o sospecha que podría tener cáncer de útero o del cuello uterino.
- si tiene sangrado vaginal sin causa aparente.
- si tiene insuficiencia hepática o un tumor en el hígado.
- si tiene cáncer de mama en este momento o ha tenido cáncer de mama o de cualquier otro tipo que sea sensible a la progestina (una hormona femenina).
- si ya tiene un dispositivo intrauterino colocado.
- si padece una afección en el útero que cambia la forma de la cavidad uterina, como miomas de gran tamaño.
- si tiene alergia a alguno de los siguientes componentes:
  - no use Mirena si tiene alergia al levonorgestrel, la sílica, el polietileno, la sílice, el sulfato de bario o el óxido de hierro.
  - no use Kyleena si tiene alergia al levonorgestrel, la sílica, el polietileno, la plata, la sílice, el sulfato de bario, el polipropileno o a la ftalocianina de cobre;

### Antes de la colocación de Mirena o Kyleena, informe a su médico todos sus problemas de salud, incluso en los siguientes casos:

- si tiene cualquiera de las afecciones que se mencionaron anteriormente.
- si ha tenido un ataque cardíaco.
- si ha tenido un accidente cerebrovascular.
- si nació con una cardiopatía o si tiene problemas en las válvulas del corazón.
- si tiene problemas de coágulos sanguíneos o toma medicación para reducir la coagulación.
- si tiene hipertensión arterial.
- si recientemente ha tenido un bebé

o está amamantando.

- si tiene dolores de cabeza intensos o jaquecas.

- si tiene SIDA, VIH u otra infección de transmisión sexual.

Informe a su médico todos los medicamentos que toma, incluidos los de venta con receta y de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas.

### ¿Debo comprobar que Mirena o Kyleena estén en su lugar?

Sí, debe comprobar que Mirena o Kyleena estén en su posición adecuada palpando los hilos de extracción. Es un buen hábito hacer esto 1 vez al mes. Si siente más que solo los hilos o si no puede sentirlos, llame a su médico y evite tener relaciones sexuales o use un método anticonceptivo no hormonal de respaldo, ya que Mirena o Kyleena podrían no estar en la posición correcta y podrían no prevenir el embarazo.

### ¿Cuánto tiempo después de la colocación debo volver a visitar a mi médico?

Llame a su médico si tiene preguntas o inquietudes (consulte la sección "Después de la colocación, ¿cuándo debo llamar a mi médico?"). De lo contrario, regrese para una visita de control unas 4-6 semanas después de la colocación para asegurarse de que Mirena o Kyleena estén en la posición correcta.

### ¿Puedo usar tampones o copas menstruales con Mirena o Kyleena?

Sí, se pueden usar tampones o copas menstruales con Mirena o Kyleena. Cámbiese los tampones o copas menstruales con cuidado para evitar tirar de los hilos de Mirena o Kyleena. Si piensa que puede haber tirado del dispositivo Mirena o Kyleena, sacándolo de su lugar, evite tener relaciones sexuales o use un método anticonceptivo no hormonal de respaldo (como preservativos o un espermicida) y comuníquese con su médico.

### ¿Qué sucede si quedo embarazada mientras uso Mirena o Kyleena?

Llame a su médico de inmediato si cree que podría estar embarazada. Si es posible, también hágase una prueba de embarazo por orina. Si queda embarazada mientras está usando Mirena o Kyleena, es posible que tenga un embarazo ectópico. Esto significa que el embarazo no está alojado en el útero. El sangrado vaginal inusual o el dolor abdominal, en especial cuando hay ausencia de menstruación, pueden ser signos de embarazo ectópico.

El embarazo ectópico es una emergencia médica que a menudo requiere cirugía. El embarazo ectópico puede causar hemorragia interna, infertilidad e incluso la muerte.

También hay riesgos si usted queda embarazada mientras usa Mirena o Kyleena y el embarazo se aloja en el útero. Se puede producir una infección grave, aborto espontáneo, parto prematuro e incluso la muerte con los embarazos que continúan cuando hay un dispositivo intrauterino (DIU) colocado. Por tal motivo, es posible que su médico intente retirar el dispositivo Mirena o Kyleena, aun cuando esto pueda provocar un aborto espontáneo. Si Mirena o Kyleena no se pueden retirar, hable con su médico sobre los riesgos y beneficios de continuar el embarazo y los posibles efectos de la hormona en el bebé por nacer.

Si decide seguir adelante con el embarazo, visite a su médico con regularidad. Llame a su médico de inmediato si tiene síntomas de tipo gripal, fiebre, escalofríos, cólicos, dolor, sangrado, flujovaginal o líquido que sale de su vagina. Estos pueden ser signos de infección.

### ¿De qué manera cambiará mi menstruación con Mirena o Kyleena?

Durante los primeros 3 a 6 meses, su menstruación puede volverse irregular y la cantidad de días de sangrado puede aumentar. Es posible que también tenga goteo o un sangrado ligero con frecuencia. Algunas mujeres tienen un sangrado abundante durante este tiempo. También puede tener cólicos durante las primeras semanas. Después de usar Mirena o Kyleena por un tiempo, es probable que la cantidad de días de sangrado y goteo disminuya. En algunas mujeres, la menstruación desaparecerá por completo. Al retirar Mirena o Kyleena, su menstruación debería reanudarse.

En algunas mujeres con sangrado abundante que usan Mirena, la pérdida total de sangre por ciclo disminuye progresivamente con el uso continuo. La cantidad de días con goteo y sangrado puede aumentar al comienzo, pero normalmente disminuye en los meses posteriores.

**Los datos importantes continúan en la página siguiente.**

## DATOS IMPORTANTES DE MIRENA® (SISTEMA INTRAUTERINO LIBERADOR DE LEVONORGESTREL) 52 MG Y KYLEENA® (SISTEMA INTRAUTERINO LIBERADOR DE LEVONORGESTREL) 19,5 MG (CONT.)

### ¿Es seguro amamantar mientras uso Mirena o Kyleena?

Puede usar Mirena o Kyleena mientras está amamantando. No es probable que Mirena o Kyleena afecten la calidad ni la cantidad de leche materna ni la salud del lactante. Sin embargo, se han informado casos aislados de disminución de la producción de leche. El riesgo de que Mirena o Kyleena penetren la pared del útero (se incrusten) o que la atraviesen (lo que se conoce como perforación) aumenta cuando Mirena o Kyleena se colocan en mujeres lactantes.

### ¿Mirena o Kyleena interferirán con las relaciones sexuales?

Ni usted ni su pareja deberían sentir el dispositivo Mirena o Kyleena durante las relaciones sexuales. Mirena o Kyleena se colocan en el útero, no en la vagina. En ocasiones su pareja podría sentir los hilos. Si esto sucede, o si usted o su pareja sienten dolor durante las relaciones sexuales, hable con su médico.

### ¿Me puedo hacer una resonancia magnética con Kyleena colocado?

Kyleena puede explorarse de manera segura con una resonancia magnética solamente en condiciones específicas. Antes de que le hagan una resonancia magnética, informe a su médico que tiene colocado Kyleena, un DIU.

### ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios graves de Mirena o Kyleena?

- **Riesgos de embarazo ectópico y embarazo intrauterino.** Puede haber riesgos si queda embarazada mientras usa Mirena o Kyleena (consulte la sección “¿Qué sucede si quedo embarazada mientras uso Mirena o Kyleena?”).
- **Infección potencialmente mortal.** Puede producirse una infección potencialmente mortal en los primeros días posteriores a la colocación. Llame a su médico de inmediato si comienza a tener dolor intenso o fiebre poco después de la colocación.
- **Enfermedad pélvica inflamatoria (EPI).** Algunas mujeres que usan un DIU contraen una infección pélvica grave llamada enfermedad pélvica inflamatoria (EPI). La EPI se transmite generalmente por vía sexual. Las posibilidades de contraer EPI son mayores si usted o su pareja tienen relaciones sexuales con otras parejas. La EPI puede causar problemas serios, como infertilidad, embarazo ectópico o dolor pélvico que no desaparece. La EPI se suele tratar con antibióticos. Los casos más serios de EPI pueden requerir cirugía, incluida la extirpación del útero (histerectomía). En casos poco frecuentes, las infecciones que comienzan como EPI pueden incluso causar la muerte. Informe a su médico de inmediato si tiene alguno de estos signos de EPI: sangrado abundante o duradero, flujo vaginal inusual, dolor en la parte baja del abdomen (área del estómago), relaciones sexuales dolorosas, escalofríos, fiebre, lesiones o úlceras genitales.
- **Perforación.** Mirena o Kyleena podrían penetrar la pared del útero (incrustarse) o atravesarla. Esto se conoce como perforación. Si esto ocurre, es posible que Mirena o Kyleena ya no eviten el embarazo. Si se produce una perforación, Mirena o Kyleena podrían desplazarse fuera del útero y provocar cicatrización interna, infección o daño a otros órganos, y usted podría tener que someterse a una cirugía para que le retiren el dispositivo Mirena o Kyleena. La perforación podría producir dolor excesivo o sangrado vaginal durante la colocación de Mirena o Kyleena, dolor o sangrado que empeoren después de la colocación o la imposibilidad de sentir los hilos. El riesgo de perforación aumenta si Mirena o Kyleena se colocan cuando usted está amamantando o si ha dado a luz recientemente.
- **Expulsión.** Mirena o Kyleena pueden salirse solos. Esto se conoce como expulsión. La expulsión ocurre aproximadamente en 4 de cada 100 mujeres. La expulsión podría producir dolor excesivo o sangrado vaginal durante la colocación de Mirena o Kyleena, dolor o sangrado que empeoren después de la colocación o la imposibilidad de sentir los hilos. Puede quedar embarazada si Mirena o Kyleena se salen. Si cree que Mirena o Kyleena se han salido, evite tener relaciones sexuales o use un método anticonceptivo no hormonal de respaldo (como preservativos o un espermicida) y llame a su médico. El riesgo de expulsión aumenta con la colocación inmediatamente después del parto o de un aborto en el segundo trimestre.

### Los efectos secundarios comunes de Mirena o Kyleena incluyen:

- **Dolor, sangrado o mareos durante y después de la colocación.** Si estos síntomas no desaparecen 30 minutos después de la colocación, es posible que Mirena o Kyleena no se hayan colocado correctamente. Su médico la examinará para comprobar si es necesario retirar o reemplazar el dispositivo Mirena o Kyleena.
- **Cambios en el sangrado.** Es posible que tenga sangrado y goteo entre menstruaciones, especialmente durante los primeros 3-6 meses. A veces, al principio el sangrado es más abundante de lo habitual. Sin embargo, suele volverse más leve de lo habitual y puede ser irregular. Llame a su médico si el sangrado continúa siendo más abundante de lo habitual o aumenta después de haber sido leve por un tiempo.
- **Ausencia de menstruación.** Aproximadamente 2 de cada 10 mujeres dejan de menstruar después de 1 año de usar Mirena. Aproximadamente 12 de cada 100 mujeres dejan de menstruar después de 1 año de usar Kyleena. Si la posibilidad de estar embarazada mientras usa Mirena o Kyleena le preocupa, hágase una prueba de embarazo por orina y llame a su médico. La menstruación podría desaparecer después de 1 año de usar Mirena o Kyleena. Si la menstruación desaparece durante 6 semanas mientras usa Mirena o Kyleena, llame a su médico. Al retirar Mirena o Kyleena, su menstruación debería reanudarse.
- **Quistes en los ovarios.** Algunas mujeres presentan quistes dolorosos en los ovarios. Estos quistes suelen desaparecer solos en 2 a 3 meses. Sin embargo, los quistes pueden causar dolor y, en ocasiones, requerirán cirugía.

Otros efectos secundarios comunes de Mirena incluyen:

- Dolor abdominal o pélvico
- Inflamación o infección de la parte exterior de la vagina (vulvovaginitis)
- Dolor de cabeza o migraña
- Flujo vaginal

Otros efectos secundarios comunes de Kyleena incluyen:

- Inflamación o infección de la parte exterior de la vagina (vulvovaginitis)
- Dolor abdominal o pélvico
- Dolor de cabeza o migraña
- Acné o piel grasosa
- Menstruaciones dolorosas
- Mamas irritadas o doloridas

Estos no son todos los posibles efectos secundarios que pueden producir Mirena o Kyleena. Para más información, consulte a su médico. Informe a su médico si presenta algún efecto secundario que le moleste o que no desaparezca.

Llame a su médico para obtener asesoramiento sobre los efectos secundarios. Puede informar los efectos secundarios a la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) llamando al 1-800-FDA-1088. También puede informar los efectos secundarios a Bayer Healthcare Pharmaceuticals llamando al 1-888-842-2937 o ingresando a [www.fda.gov/medwatch](http://www.fda.gov/medwatch).

### Después de la colocación, ¿cuándo debo llamar a mi médico?

Si Mirena o Kyleena se salen accidentalmente y usted ha tenido relaciones sexuales vaginales en la última semana, podría estar en riesgo de tener un embarazo y debería hablar con un médico. Llame a su médico si tiene inquietudes sobre Mirena o Kyleena. Asegúrese de llamar en los siguientes casos:

- si cree que está embarazada.
- si siente dolor pélvico, dolor abdominal o dolor durante las relaciones sexuales.
- si tiene flujo vaginal inusual o úlceras genitales.
- si tiene fiebre, síntomas de tipo gripal o escalofríos sin causa aparente.
- si pudiera estar expuesta a infecciones de transmisión sexual (ITS).
- si le preocupa que el dispositivo Mirena o Kyleena puedan haber sido expulsados (haberse salido).
- si no puede sentir los hilos de Mirena o Kyleena.
- si comienza a tener jaquecas o dolores de cabeza muy intensos.
- si la piel o la parte blanca de los ojos se ponen de color amarillo. Estos pueden ser signos de problemas en el hígado.
- si ha tenido un accidente cerebrovascular o un ataque cardíaco.
- si usted o su pareja se infectan con el VIH.
- si tiene sangrado vaginal intenso, que dure mucho tiempo o que le inquiete.

Para conocer más sobre Mirena o Kyleena, hable con su médico y consulte la Información para prescribir completa aprobada por la FDA en [www.mirena-us.com](http://www.mirena-us.com) y [www.kyleena-us.com](http://www.kyleena-us.com), o llame al 1-866-647-3646.

## **IMPORTANT FACTS ABOUT MIRENA® (LEVONORGESTREL-RELEASING INTRAUTERINE SYSTEM) 52 MG AND KYLEENA® (LEVONORGESTREL-RELEASING INTRAUTERINE SYSTEM) 19.5 MG**

### **Mirena and Kyleena do not protect against HIV infection (AIDS) and other sexually transmitted infections (STIs).**

This information does not take the place of talking with your gynecologist or other healthcare provider (HCP) who specializes in women's health. If you have any questions about Mirena or Kyleena, ask your HCP.

### **INDICATIONS FOR MIRENA**

Mirena is a hormone-releasing IUD that prevents pregnancy for up to 8 years. Mirena also treats heavy periods for up to 5 years in women who choose intrauterine contraception.

### **INDICATION FOR KYLEENA**

Kyleena is a hormone-releasing intrauterine device (IUD) that prevents pregnancy for up to 5 years.

### **Who might use Mirena or Kyleena?**

You might choose Mirena or Kyleena if you:

- want long-term birth control that provides a low chance of getting pregnant (less than 1 in 100)
- want birth control that works continuously for up to 8 years for Mirena, or 5 years for Kyleena
- want birth control that is reversible
- want a birth control method that you do not need to take daily
- are willing to use a birth control method that is placed in the uterus
- want birth control that does not contain estrogen

### **Do not use Mirena or Kyleena if you:**

- are or might be pregnant; Mirena or Kyleena cannot be used as an emergency contraceptive
- have a serious pelvic infection called pelvic inflammatory disease (PID) or have had PID in the past unless you have had a normal pregnancy after the infection went away
- have an untreated genital infection now
- have had a serious pelvic infection in the past 3 months after a pregnancy
- can get infections easily. For example, if you:
  - or your partner has multiple sexual partners
  - have problems with your immune system
  - use or abuse intravenous drugs
- have or suspect you might have cancer of the uterus or cervix
- have bleeding from the vagina that has not been explained
- have liver disease or a liver tumor
- have breast cancer or any other cancer that is sensitive to progesterin (a female hormone), now or in the past
- have an intrauterine device in your uterus already
- have a condition of the uterus that changes the shape of the uterine cavity, such as large fibroid tumors
- are allergic to these ingredients:
  - do not use Mirena if you're allergic to levonorgestrel, silicone, polyethylene, silica, barium sulfate, or iron oxide
  - do not use Kyleena if you're allergic to levonorgestrel, silicone, polyethylene, silver, silica, barium sulfate, polypropylene, or copper phthalocyanine

### **Before having Mirena or Kyleena placed, tell your HCP about all of your medical conditions including if you:**

- have any of the conditions listed above
- have had a heart attack
- have had a stroke
- were born with heart disease or have problems with your heart valves
- have problems with blood clotting

- or take medicine to reduce clotting
- have high blood pressure
- recently had a baby or are breastfeeding

- have severe headaches or migraine headaches
- have AIDS, HIV, or any other sexually transmitted infection

Tell your HCP about all of the medicines you take, including prescription and over-the-counter medicines, vitamins, and herbal supplements.

### **Should I check that Mirena or Kyleena is in place?**

Yes, you should check that Mirena or Kyleena is in proper position by feeling the removal threads. It is a good habit to do this 1 time a month. If you feel more than just the threads or if you cannot feel the threads, be sure to call your HCP and avoid intercourse or use non-hormonal back-up birth control, as Mirena or Kyleena may not be in the right position and may not prevent pregnancy.

### **How soon after placement should I return to my HCP?**

Call your HCP if you have questions or concerns (see "After placement, when should I call my HCP?"). Otherwise, return for a follow-up 4-6 weeks after placement to make sure Mirena or Kyleena is in the right position.

### **Can I use tampons or menstrual cups with Mirena or Kyleena?**

Yes, tampons or menstrual cups may be used with Mirena or Kyleena. Change tampons or menstrual cups with care to avoid pulling the threads of Mirena or Kyleena. If you think you may have pulled Mirena or Kyleena out of place, avoid intercourse or use a non-hormonal back-up birth control (such as condoms or spermicide), and contact your healthcare provider.

### **What if I become pregnant while using Mirena or Kyleena?**

Call your HCP right away if you think you may be pregnant. If possible, also do a urine pregnancy test. If you get pregnant while using Mirena or Kyleena, you may have an ectopic pregnancy. This means that the pregnancy is not in the uterus. Unusual vaginal bleeding or abdominal pain, especially with missed periods may be a sign of ectopic pregnancy.

Ectopic pregnancy is a medical emergency that often requires surgery. Ectopic pregnancy can cause internal bleeding, infertility, and even death.

There are also risks if you get pregnant while using Mirena or Kyleena and the pregnancy is in the uterus. Severe infection, miscarriage, premature delivery, and even death can occur with pregnancies that continue with an intrauterine device (IUD). Because of this, your HCP may try to remove Mirena or Kyleena, even though removing it may cause a miscarriage. If Mirena or Kyleena cannot be removed, talk with your HCP about the benefits and risks of continuing the pregnancy and possible effects of the hormone on your unborn baby.

If you continue your pregnancy, see your HCP regularly. Call your HCP right away if you get flu-like symptoms, fever, chills, cramping, pain, bleeding, vaginal discharge, or fluid leaking from your vagina. These may be signs of infection.

### **How will Mirena or Kyleena change my periods?**

For the first 3 to 6 months, your period may become irregular and the number of bleeding days may increase. You may also have frequent spotting or light bleeding, and some women have heavy bleeding during this time. You may also have cramping during the first few weeks. After you have used Mirena or Kyleena for a while, the number of bleeding and spotting days is likely to lessen. For some women, periods will stop altogether. When Mirena or Kyleena is removed, your menstrual periods should return.

In some women with heavy bleeding who are using Mirena, the total blood loss per cycle progressively decreases with continued use. The number of spotting and bleeding days may initially increase but then typically decreases in the months that follow.

**Important Facts continued on next page.**

## IMPORTANT FACTS ABOUT MIRENA® (LEVONORGESTREL-RELEASING INTRAUTERINE SYSTEM) 52 MG AND KYLEENA® (LEVONORGESTREL-RELEASING INTRAUTERINE SYSTEM) 19.5 MG (CONT.)

### Is it safe to breastfeed while using Mirena or Kyleena?

You may use Mirena or Kyleena when you are breastfeeding. Mirena or Kyleena is not likely to affect the quality or amount of your breast milk or the health of your nursing baby. However, isolated cases of decreased milk production have been reported. The risk of Mirena or Kyleena going into the wall of the uterus (becoming embedded) or going through the wall of the uterus is increased if Mirena or Kyleena is inserted while you are breastfeeding.

### Will Mirena or Kyleena interfere with sexual intercourse?

You and your partner should not feel Mirena or Kyleena during intercourse. Mirena or Kyleena is placed in the uterus, not in the vagina. Sometimes your partner may feel the threads. If this occurs, or if you or your partner experience pain during sex, talk with your HCP.

### Can I have an MRI with Kyleena in place?

Kyleena can be safely scanned with MRI only under specific conditions. Before you have an MRI, tell your HCP that you have Kyleena, an IUD, in place.

### What are the possible serious side effects of Mirena or Kyleena?

- **Ectopic pregnancy and intrauterine pregnancy risks.** There are risks if you become pregnant while using Mirena or Kyleena (see “What if I become pregnant while using Mirena or Kyleena?”).
- **Life-threatening infection.** Life-threatening infection can occur within the first few days after placement. Call your HCP immediately if you develop severe pain or fever shortly after placement.
- **Pelvic inflammatory disease (PID).** Some IUD users get a serious pelvic infection called pelvic inflammatory disease. PID is usually sexually transmitted. You have a higher chance of getting PID if you or your partner has sex with other partners. PID can cause serious problems such as infertility, ectopic pregnancy or pelvic pain that does not go away. PID is usually treated with antibiotics. More serious cases of PID may require surgery, including removal of the uterus (hysterectomy). In rare cases, infections that start as PID can even cause death. Tell your HCP right away if you have any of these signs of PID: long-lasting or heavy bleeding, unusual vaginal discharge, low abdominal (stomach area) pain, painful sex, chills, fever, genital lesions or sores.
- **Perforation.** Mirena or Kyleena may go into the wall of the uterus (become embedded) or go through the wall of the uterus. This is called perforation. If this occurs, Mirena or Kyleena may no longer prevent pregnancy. If perforation occurs, Mirena or Kyleena may move outside the uterus and can cause internal scarring, infection, or damage to other organs and you may need surgery to have Mirena or Kyleena removed. Excessive pain or vaginal bleeding during placement of Mirena or Kyleena, pain or bleeding that gets worse after placement, or not being able to feel the threads may happen with perforation. The risk of perforation is increased if Mirena or Kyleena is inserted while you are breastfeeding, or if you have recently given birth.
- **Expulsion.** Mirena or Kyleena may come out by itself. This is called expulsion. Expulsion occurs in about 4 out of 100 women. Excessive pain or vaginal bleeding during placement of Mirena or Kyleena, pain or bleeding that gets worse after placement, or not being able to feel the threads may happen with expulsion. You may become pregnant if Mirena or Kyleena comes out. If you think that Mirena or Kyleena has come out, avoid intercourse or use a non-hormonal back-up birth control (such as condoms or spermicide) and call your healthcare provider. The risk of expulsion is increased with insertion right after delivery or second-trimester abortion.

### Common side effects of Mirena or Kyleena include:

- **Pain, bleeding or dizziness during and after placement.** If these symptoms do not stop 30 minutes after placement, Mirena or Kyleena may not have been placed correctly. Your HCP will examine you to see if Mirena or Kyleena needs to be removed or replaced.
- **Changes in bleeding.** You may have bleeding and spotting between menstrual periods, especially during the first 3-6 months. Sometimes the bleeding is heavier than usual at first. However, the bleeding usually becomes lighter than usual and may be irregular. Call your HCP if the bleeding remains heavier than usual or increases after it has been light for a while.
- **Missed menstrual periods.** About 2 out of 10 women stop having periods after 1 year of Mirena use. About 12 out of 100 women stop having periods after 1 year of Kyleena use. If you have any concerns that you may be pregnant while using Mirena or Kyleena, do a urine pregnancy test and call your HCP. Your periods may stop after 1 year of Mirena or Kyleena use. If you do not have a period for 6 weeks during Mirena or Kyleena use, call your HCP. When Mirena or Kyleena is removed, your menstrual periods should return.
- **Cysts on the ovary.** Some women develop painful cysts on the ovary. These cysts usually disappear on their own in 2-3 months. However, cysts can cause pain and sometimes cysts will need surgery.

Other common side effects for Mirena include:

- abdominal or pelvic pain
- inflammation or infection of the outer part of your vagina (vulvovaginitis)
- headache or migraine
- vaginal discharge

Other common side effects for Kyleena include:

- inflammation or infection of the outer part of your vagina (vulvovaginitis)
- abdominal or pelvic pain
- headache or migraine
- acne or greasy skin
- painful periods
- sore or painful breasts

These are not all of the possible side effects with Mirena or Kyleena.

For more information, ask your HCP. Tell your HCP if you have any side effect that bothers you or does not go away.

Call your HCP for medical advice about side effects. You may report side effects to FDA at 1-800-FDA-1088. You may also report side effects to Bayer Healthcare Pharmaceuticals at 1-888-842-2937, or [www.fda.gov/medwatch](http://www.fda.gov/medwatch).

### After placement, when should I call my HCP?

If Mirena or Kyleena is accidentally removed and you had vaginal intercourse within the preceding week, you may be at risk of pregnancy, and you should talk to a HCP. Call your HCP if you have any concerns about Mirena or Kyleena. Be sure to call if you:

- think you are pregnant
- have pelvic pain, abdominal pain, or pain during sex
- have unusual vaginal discharge or genital sores
- have unexplained fever, flu-like symptoms or chills
- might be exposed to sexually transmitted infections (STIs)
- are concerned that Mirena or Kyleena may have been expelled (came out)
- cannot feel Mirena's or Kyleena's threads
- develop very severe or migraine headaches
- have yellowing of the skin or whites of the eyes. These may be signs of liver problems
- have had a stroke or heart attack
- become HIV positive or your partner becomes HIV positive
- have severe vaginal bleeding, bleeding that lasts a long time or concerns you

To learn more, talk about Mirena or Kyleena with your HCP and see the FDA-approved Full Prescribing Information found on [www.mirena-us.com](http://www.mirena-us.com) or [www.kyleena-us.com](http://www.kyleena-us.com), or call 1-866-647-3646.

 **Mirena**<sup>®</sup>  
(sistema intrauterino liberador  
de levonorgestrel) 52 mg



Para más información, visite [Mirena.com](https://Mirena.com)



Escanee el código QR con la cámara de su teléfono para ingresar a [Mirena.com](https://Mirena.com)

Si tiene preguntas sobre Mirena<sup>®</sup> 52 mg o Kyleena<sup>®</sup> (sistema intrauterino liberador de levonorgestrel) 19,5 mg, debe consultar a su médico. También debe conocer otros métodos anticonceptivos y escoger el que sea adecuado para usted.

**Para más información importante de seguridad, lea el folleto en su totalidad. Consulte los datos importantes en las páginas 20-23, la información en inglés en las páginas 24-27, y la información para prescribir completa [aquí](#).**



Las modelos aparecen solo a fines ilustrativos.

BAYER, la Cruz de Bayer, Mirena y Kyleena son marcas registradas de Bayer.

© 2023 Bayer. Whippany, NJ 07981

Todos los derechos reservados. PP-MIR-US-0847-1

Impreso en EE.UU./Julio de 2023